

Richtlinien zur Behandlung primärer und sekundärer Lymphödeme

	Primärtherapie	Erhaltungstherapie
Stad. I	ML 1 x tägl., Kompressionsbandage, Entstauungsgymnastik 2 – 3 Wochen	ML bei Bedarf, Kompressionsstrümpfe
Stad. II	ML 2 x tägl., Kompressionsbandage, Entstauungsgymnastik 3 – 4 Wochen	ML 1-2x/wöchentl., Kompressionsstrümpfe, Bei Bedarf Wiederholung der Primärtherapie
Stad. III	ML 2 x tägl., Kompressionsbandage, Ent- stauungsgymnastik 4 – 6 Wochen	ML 2 x wöchentl. Kompressionsstrümpfe, (Dauerbehandlung), regelmäßige Wiederholung der Primärtherapie, evtl chirurg. Massnahmen (Hautveränderungen, Genitallymphödem, Resektion entstauter Hautlappen)

ML = manuelle Lymphdrainage, Hautpflege wird immer durchgeführt.

Aus:

Weissleder H, Herpertz U, Schuchhardt C (2003) Leitlinien zur Diagnose und Therapie lymphostatischer Ödeme – **Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie.** Lymphforsch 7 (1)