

5. Aktivtag
des Bundesverbandes
Lymphselbsthilfe e.V.
Gießen, 22. April 2006

Jürgen Matzat

**Selbsthilfe –
was kann das bedeuten?**

V E R B R E I T U N G D E R S E L B S T H I L F E

ca. 70.000 bis 100.000 *Gruppen* in der BRD

ca. 75% der *Gruppen* im *Gesundheitsbereich*

ca. 100 *Organisationen* in BAGH, DPWV, DHS

ca. 300 *Selbsthilfe-Kontaktstellen* in der BRD

**ca. 84 % der *Bevölkerung potentielle
Selbsthilfegruppen-Teilnehmer***

DEFINITION

**In Selbsthilfegruppen *kommen* Menschen *zusammen*,
die unter einem gemeinsamen *Problem leiden*,
um *mit vereinten Kräften*
ohne professionelle Leitung
etwas zu dessen Überwindung *beizutragen*.**

Wie wirken Selbsthilfegruppen ?

A uffangen

E rmutigen

I nformieren

O rientieren

U nterhalten