

## 5. Aktivtag des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V.

Samstag, **22. April 2006**, 13:30 - 17:00 Uhr

im Hörsaal der Frauenklinik - Zugang über Röntgenklinik, Langhansstr. 2, 35392 Giessen

<b>Begrüßung und Einleitung</b>	<b>Prof. Dr. Karsten Münstedt</b> Onkologischer Oberarzt der Frauenklinik, Giessen	13:30-13:40
<b>„Selbsthilfe – was kann das bedeuten“</b>	<b>Dipl.-Psych. Jürgen Matzat</b> Leiter der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Giessen	13:40-14:00
<b>Vorstellung des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V. (BVL)</b>	<b>Dorothee Escherich-Semsroth</b> Vorstandsmitglied des BVL, Lymphtherapeuten-Fachlehrerin, Dreieich	
<b>„Lymphsystem – wie es funktioniert“</b>	<b>PD Dr. Hellmuth Zöltzer</b> Humanbiologe, Universität Kassel	14:00-14:40
Pause mit Infoständen, Kaffee und Kuchen		14:45-15:15
<p>Hörsaal - <b>„Reines Lymphödem, Mischödem oder andere Ursache?“</b> Was vor der Therapie mit Lymphdrainage und Kompression durch den Internisten abzuklären ist  <b>Prof. Dr. Reinhard Voss</b> Oberarzt der Angiologie, Med. Klinik und Poliklinik I, Gefäßzentrum Giessen an der Universitätsklinik</p> <p>Raum 1 - <b>Workshop Bandagierung:</b> - <i>praktische Übungen, weite Kleidung sinnvoll</i>                  „Tipps und Tricks für den Alltag bei Ödemen der Arme/- Brust, - Beine, - des Kopfes“  <b>Jutta Herzberger</b> Leiterin der Physiotherapie, Med. Klinik I, Giessen  <b>Barbara Ritzkowski</b> Masseurin, Lymphtherapeutin des Ev. Krankenhauses, Giessen</p> <p>Raum 2 - <b>Workshop Selbsthilfegruppenarbeit:</b> „Wie lassen sich Probleme in der Gruppe lösen?“ - <i>und praktische Hilfen zur Gruppenorganisation</i>  <b>Dipl.-Psych. Jürgen Matzat</b> Leiter der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Giessen</p> <p>Garten - <b>Workshop Nordic-Walking:</b> - <i>praktische Übungen, lockere Kleidung</i>                  „Was beachten Ödembetroffene, was Lymphödem gefährdete Personen?“  <b>Angelika Hennies</b> Physio-, Lymphtherapeutin, Nordic-Walking Lehrerin NWGA,                  Privates Institut für präventive Sport- und Ernährungsmedizin medvita, Wettengel</p>		15:15-16:15 es laufen vier parallele Angebote - vorher in ausliegende Listen eintragen - finden Sie sich bitte rechtzeitig vor Ort ein
ab 16:30 Uhr im <b>Hörsaal – Gesprächsrunde mit allen Teilnehmern</b> bis 17:00 Uhr Moderation: <b>Eva Bimler</b> , 1. Vorsitzende BVL, Ärztin, Giessen Fragen, Wünsche, Anregungen zu den Tagesthemen, an die Fachleute und die Selbsthilfegruppen		



**Die Teilnahme am Aktivtag ist für Vereinsmitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder 3,- €, für Familien 5,- €**

**Hinweis:** BVL-Mitgliederversammlung von 10:00-12:00 Uhr in der Klinik gemeinnütziger Verein, Sitz: Wilhemstr. 12, 35392 Giessen Tel: 0641-9715557  
[www.Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de](http://www.Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de)

*Sie sind herzlich nach Gießen an der Lahn eingeladen*