

Sie sind herzlich eingeladen zum  
**3. Aktivtag des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe**

**Sonntag, 09.05.2004, 14:00 Uhr - ca. 17:30 Uhr**

**in der Hufeland-Klinik, Taunusallee 5, 56130 Bad Ems**

<b>Eva Bimler</b> 1. Vorsitzende des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe, Ärztin, Gießen	Begrüßung und Vorstellung der „Möglichkeiten der Selbsthilfe bei Lip- und Lymphödemen“	14:30-14:35
<b>Priv.-Doz. Dr. Rainer Brenke</b> Ärztlicher Direktor, Chefarzt der Akutabteilung Naturheilverfahren, Hufeland-Klinik, Bad Ems	Begrüßung als „Gastgeber“ und Infos zur Klinik, Vortrag: „Naturheilkundliche und adjuvante Therapiemöglichkeiten beim Lymphödem“	14:35-14:50
	Diskussion zu den Vorträgen	14:50-15:00
<u>Aktiv- und Entspannungsteil</u> <b>Monika Mootz</b> Atem- und Körperpädagogin, Ausbildungsleiterin Entspannungspädagoge/in der Reformhaus-Fachakademie, Oberursel	-Kaffee und Kuchen -Lebenskraft Atem (1-2x je 30min)	<u>15:00-16:15</u> 15:10
<b>Katrin Kretzschmar</b> Leitende Physiotherapeutin der Hufeland-Klinik, Bad Ems	-Entstauende Pausengymnastik (2x je 20min)	15:10 + 15:30
<b>Priv.-Doz. Dr. Rainer Brenke</b>	-Klinikrundgang (2-3x), -Demonstration lymphologischer Methoden	s. Aushang
<b>Vertreter/innen von Lip-Lymphselbsthilfegruppen</b>	-Infos zu/von Selbsthilfeaktiven	Vortragsraum
<b>Iris Hess</b> Vorstandsmitglied BVL, Kontaktperson Lymph-Selbsthilfegruppe Frankfurt/Rhein-Main	Gesprächsrunde zum Thema „Selbsthilfegruppen“ Erfahrungsaustausch	15:50-16:10
<b>Dorothee Escherich-Semsroth</b> 2. Vorsitzende BVL, Physio- und Lymphtherapeutin, Lymph-Fachlehrerin, Dreieich	Vortrag: „Apparative intermittierende Kompression“ (AiK)	16:15-16:35
<b>Abschlussrunde</b> mit allen Teilnehmern	Fragen, Wünsche, Anregungen	bis ca. 17:30
Ausklang für Interessierte	Restaurant in Bad Ems	ab 18:00

**Die Teilnahme am Aktivtag ist für Vereinsmitglieder kostenfrei  
für Nichtmitglieder 3,- €**

**Familien 5,- €**

Spenden sind willkommen

**Hinweis:**

Die BVL-Mitgliederversammlung findet vormittags von 10:00-12:00 Uhr in der Klinik statt

Bitte melden Sie sich telefonisch / schriftlich an bei:

**Bundesverband Lymphselbsthilfe, Günthersgraben 13, 35392 Gießen**

Tel: 0641-9715557+AB, Fax: 01805-060 334 213 64, email: EvaBimler@Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de

### **Bequem mit der Regionalbahn direkt bis Bad Ems (Hauptbf):**

Bahnstrecke (Lahntalbahn) Koblenz - Limburg - Gießen

In Limburg-Süd Anschluss an die ICE Strecke Köln/Rhein-Main

### **In Bad Ems: Mit der Kurwaldbahn oder Taxi weiter zur Klinik,**

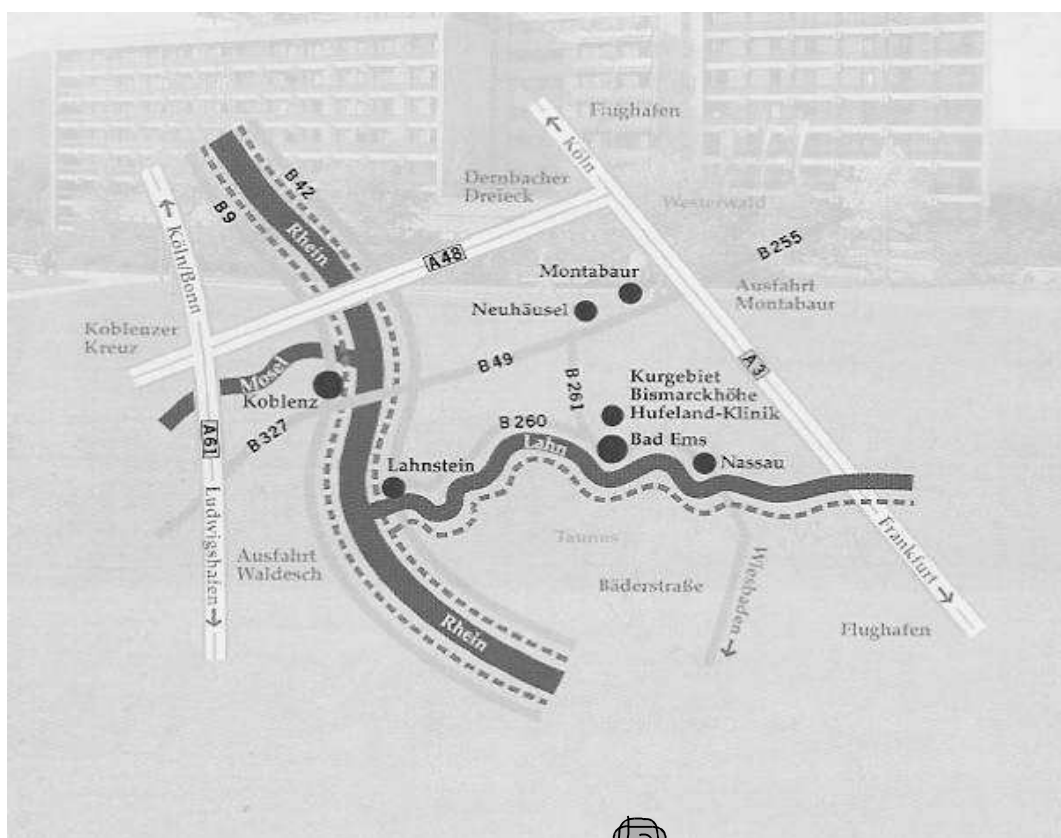
**diese finden Sie im Kurpark neben dem Bismarkturm (Bismarkhöhe) – [www.bad-ems.de](http://www.bad-ems.de)**

### **Anreise mit dem Auto:**

A3 Köln-Frankfurt, Abfahrt Montabaur/Bad Ems (Nr. 40), von hier aus noch 18 Kilometer über die B49

Oder: A61 Venlo - Ludwigshafen, Abfahrt Koblenz (Nr. 37/40), Richtung Lahnstein, B260.

Oder: B260 Bäderstraße, Wiesbaden, Nassau, Bad Ems.



*Hufeland-Klinik Bad Ems*

*Taunusallee 5*

*56130 Bad Ems*

*[www.hufeland-klinik.com](http://www.hufeland-klinik.com)*

### **3. Aktivtag des BVL am 09.05.2004**

Bitte melden Sie sich telefonisch / schriftlich an bei:

**Bundesverband Lymphselbsthilfe, Günthersgraben 13, 35392 Gießen**

Tel: 0641-9715557+AB, Fax: 01805-060 334 213 64, email: [EvaBimler@Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de](mailto:EvaBimler@Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de)