



Bundesverband Lymphselbsthilfe

Vereinsmitteilung vom Januar 2003:

Was ist in diesem Jahr passiert und was wollen wir 2003 angehen? Mit diesem Thema fand unsere Mitgliederversammlung am Samstag den 16.11.2002 statt. In der gastlichen Atmosphäre der Ev. Gemeinde Gravenbruch konnten wir die einzelnen Tagesordnungspunkte ausführlich diskutieren und abstimmen. Im Protokoll können Sie die Einzelheiten nachlesen.

Die wichtigsten Beschlüsse in Kürze:

- * Wir machen den vorbeugenden Ansatz unserer Selbsthilfetätigkeit deutlich, indem auch Personen, die gefährdet sind ein Lymphödem auszubilden, in unserem Verein Mitglied werden können.
- * Unsere Angehörigen - die uns in allen Lebenslagen tatkräftig unterstützen – sind nun ebenfalls stimmberechtigte Mitglieder.
- * Wir haben eine neue Kassenwartin gewählt, Frau Iris Heß aus Frankfurt a.M.. Ihrer Vorgängerin, Frau Jenoch-Bohle, danken wir herzlich für die Hilfe beim Aufbau des Vereins. Sie können bei mir die geänderte Satzung und Anmeldeformulare für Interessierte am Verein anfordern.

Nicht immer einfach gestaltet sich der Start und Erhalt einer Selbsthilfe-Gruppe. Dies haben schon andere Lymphselbsthilfe-Gruppen in Deutschland durchlebt. Passende Ideen für vor Ort und viel Motivation sind wichtige Faktoren für ein Gruppengefüge. Neue und schon länger engagierte Mitglieder konnten an diesem Tag hilfreiche Tipps und Erfahrungen austauschen und Ideen mit nach Hause nehmen. In sofern wird nun unser ehrenamtliches Engagement gewürdigt: Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt worden. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar! Dies gilt natürlich auch für Fördermitglieder.

Lymphologische Kongresse/Tagungen 2003 - Termine ohne Gewähr

22. März	Wittgensteiner-Lymphtag in Bad Berleburg
10. Mai	Kongreß ALN e.V. in Bad Nauheim
17. Mai	<u>2. Aktivtag des BVL in Bad Nauheim</u>
29. Juni	4. Race of the cure in Frankfurt/M.
01.- 06. Sept.	19. Lymph-Weltkongreß in Freiburg i.Br.
02.- 04. Okt.	27. Jahres-Kongreß der DGL in Berlin
15. Nov.	3. Windener Herbsttage im Elztal

Sich informieren, die Lymphselbsthilfe bekannt machen und gleichzeitig Lymph-Aktive kennenlernen! Wir planen Besuch und Infostand für die Veranstaltungen. Sind Sie interessiert? Bitte frühzeitig melden wer mit möchte - Absprachen für Fahrgemeinschaften sind sinnvoll.

Regelmäßige Termine über den Verein:

Wer aus dem Raum Marburg gerne **Wassergymnastik** im Hallenbad Wehrda machen möchte, kann sich **ab Januar 2003 immer Dienstags, 16.45 Uhr**, Elke Müller anschließen, um vor der Gymnastik, die zentralen Lymphabflüsse zu aktivieren. Info: Elke Müller 06421-917888.

„**Entstauungsgymnastik für Beinödembetroffene**“ **wieder ab Montag, den 20.01.2003**, im Gymnastikraum des Krankenhauses der Balserischen Stiftung, Wilhelmstr. 14 in 35392 **Giessen**. **18.30 – 19.30 Uhr** mit Fachübungsleiterin Monika Kessler. Anmeldung: 0641-9715557. - Sehr gut auch für Venenerkrankte Personen geeignet!

Das **Treffen von Lymph- und Lipödem Betroffenen im Raum Marburg** findet regelmäßig alle zwei Monaten statt. Nächste Termine: **Di. 21.01. und 25.03.2003, jeweils 18.30 Uhr**, Erlerning Center MR, im Untergeschoss: tegut Vereinsheim. Kontakt: 06421-917888.

Die **Frankfurter Lymph-Selbsthilfegruppe** trifft sich nun jeden 4. Mittwoch im Monat von 18.00 – 19.00 Uhr in den Räumen der Selbsthilfe Kontaktstelle, Jahnstr. 49 in 60318 Ffm. Nächster Termin: **Mittwoch, 22.01.2003**, Iris Heß: 069-545650.

In **Giessen ist nun ein regelmäßiger Treff** für Betroffene im Ev. Krankenhaus möglich. Jeden 2. Mittwoch in den geraden Monaten, 18.00 Uhr. Nächster Termin: **Mi. 12.02.2003** in der Paul-Zipp-Str. 171 in 35398 Giessen. Eva Bimler: 0641-9715557.

Herzlich eingeladen zu den Aktivitäten sind alle Betroffene und Interessierte – Mitgliedschaft im Verein ist keine Bedingung – nähere Auskünfte und Anmeldungen bei den genannten Kontaktpersonen oder bei Eva Bimler (Info-Telefon).

Weitere lymphengagierter Gruppen bieten an:

Gymnastik bei Lymphödem wird nun auch **ab Freitag, den 24.01.2003, 9.30 – 10.30 Uhr in Bad Kreuznach** angeboten. Angeregt durch Isolde Schaller, Lymphtherapeutin und Mitglied im BVL, hat Michaela Schöffel im Verein für Leibesübungen 1848 B.Kr. e.V. diesen Kurs eingerichtet. Anmeldung VfL 1848, Hochstr. 27 in 55545 Bad Kreuznach: 0671-32278.

Wassergymnastik für Menschen mit Lymphabflussproblemen findet immer am letzten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr im Kaskadebad in **36129 Gersfeld / Rhön** statt. Die sehr aktive Gruppe von Teilnehmern organisiert auch weitere Treffs und Veranstaltungen. Z.B. laden sie am Mi., 19.02.2003, 19.00 Uhr ins Bürgerhaus von Schmalnau zu einem Vortrag: „Unterschied zwischen Lymphabflussproblemen und Venenleiden“, ein, Referent: R. Görke, Lymphtherapeut. Kontakt und Halbjahresprogramm: Rosel Brändlein 06656-1659.

Die Friedberger Selbsthilfegruppe **Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V.** hält ihren nächsten **Ganztageskurs** am Sa., 22.02.2003, 9.00 - 17.00 Uhr, in der Kaiserberg-Klinik, Bad Nauheim ab. Weiterhin regelmäßig, Di. und Mi. abends, veranstaltet sie ihre **Wasser- und Trockengymnastik in Bad Nauheim**. Anmeldung: Doris Gonnermann 06032-83089.

Andere interessante Termine:

In **Marburg** findet ein **Selbsthilfetag am 21.01.2003, 10.00 – 14.00 Uhr** statt. Die SPD Gesundheits AG lädt ein zur Podiumsdiskussion mit Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt und 5 praxisbezogenen Workshops. Veranstaltungsort: Softwarecenter Marburg

Die **Brustkrebsinitiative Gi** bietet einen Abend zur „Selbstuntersuchung der Brust“ an. Do., 23.01.2003, 20.00 Uhr im FrauenKulturZentrum, Steinstr. 75 in Giessen.

Lymphtherapeuten aus dem Raum Giessen wollen sich kennenlernen und austauschen! Wer interessiert ist, ist am Mittwoch, 29.01.2003, 19.30 Uhr, ins Dachcafe, Ludwigsplatz 11 eingeladen. Anmeldung: 0641-389604 (AB).

Die Selbsthilfe Kontaktstelle, Jahnstr. 49 in 60318 Ffm veranstaltet **Seminare für die praktische Arbeit in SH-Gruppen**. Thema am Di., 28.01.2003: „Förderanträge“, und am Do., 13.02.2003: „Pressearbeit“.

Geben Sie die Informationen bitte weiter und ich verbleibe mit freundlichen Grüßen,

Eva Bimler
für den Vorstand

Info-Telefon 0641-9715557

EvaBimler@Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de

1. Vorsitzende
Eva Bimler
Günthersgraben 13
35392 Giessen

2. Vorsitzende
Dorothee Escherich-Semsroth
Schönbornring 5
63263 Neu-Isenburg

Schriftführerin Lena Hirth, Giessen
Kassenwartin Iris Heß, Ffm.

Bankverbindung:
Stichwort:

Dresdner Bank Giessen
Bundesverband Lymphselbsthilfe

BLZ: 513 800 40
Konto-Nr.: 8 881 509 01