



Bundesverband Lymphselbsthilfe Vereinsmitteilung vom Juli 2002:

Erste Schulungskurse des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe (BVL) im Raum Giessen durchgeführt - zum Thema Lymph-/Lipödeme gab es viel zu besprechen

Die 14 TeilnehmerInnen der zwei Kurse - Arm-/Brustödem bzw. Beinödembetroffene - kamen sehr schnell und intensiv miteinander ins Gespräch. Betroffene, Angehörige und Fachleute konnten sich in den Tagungsräumen des Heuchelheimer Turnvereins (TSF) über Erfolge und Misserfolge im täglichen Umgang mit der chronischen Erkrankung Lymphödem austauschen. Tipps, Tricks und Informationen z.B. zu Kliniken, Sportgruppen, Pflegemitteln etc. wurden weitergegeben.

Wie verläuft so ein Schulungskurs?

- vier Termine zu je 1,5 Stunden
- Kostenbeitrag insgesamt 40 Euro, 50 % Ermässigung für BVL-Mitglieder
- Aufteilung in Betroffenengruppen -
Arm-/Brustödem bzw. Kopfödembetroffene
Beinödembetroffene
- die theoretischen Grundlagen werden anhand von Folien, Postern von einem Arzt/Ärztin erläutert -
Aufbau und Funktion der Lymphgefäße,
Entstehung von Lymph- und Lipödem,
Komplikationen etc.
- Die fachliche Demonstration der Behandlung führt ein/e Lymphtherapeut/in vor -
manuelle Lymphdrainage und
Kompressionsbandagierung.
- Weitere Themen: Bestrumpfung, Apparative Entstauung, unterstützende Selbstbehandlung etc.
- Den abschliessenden sportlichen Teil leitet ein/e Übungsleiter/in -
spezielle gymnastische Übungen (in Kompression) helfen zu entstauen.

Sind Sie interessiert? **Neue Schulungskurse des BVL**, für Kopf-, Arm- und Beinödem Betroffene beginnen **nach den Herbstferien 2002 in Giessen und Marburg**. Bitte jetzt schon anmelden!
Oder möchten Sie vielleicht in Ihrer Gegend Kurse etablieren? Wir helfen gerne weiter!

Gerade die meist unentbehrliche Kompressionsbestrumpfung sorgte bei den jetzigen KursteilnehmerInnen für Diskussionen. Es wurden dafür positive und negative Beispiele wortwörtlich am eigenen Leib vorgeführt. Auch ist noch keine rechte Versorgung für die brusterhaltend operierte und gestaute Brust zu bekommen. Daher möchten die TeilnehmerInnen eine **Spezialistin in der Anpassung lymphologischer Kompressionsware** nach Giessen einladen, um Versorgung und letztlich die eigene Lebensqualität verbessern zu können!

Voraussichtlicher Termin: **Donnerstag 19. September, 11.00 Uhr.**

Die **Wassergymnastik im Hallenbad Wehrda** macht Sommerferien! **Ab Mittwoch 07.08.2002** haben Sie wieder die Möglichkeit mit Elke Müller um 16.45 Uhr, vor der Gymnastik, die zentralen Lymphabflüsse zu aktivieren. Info: Elke Müller 06421-917888.

Ein **Treffen von Lymph- und Lipödem Betroffenen im Raum Giessen / Marburg** zum Erfahrungsaustausch und für weitere Planungen ist für **Mittwoch, 14.08.2002, 17.00 Uhr**, in der Turnhalle des TSF, Wilhelmstr. 46 in 35452 Heuchelheim vereinbart.

„**Entstauungsgymnastik für Beinödembetroffene**“ **startet ab Montag, den 12.08.2002**, für zunächst 10 mal im Gymnastikraum des Krankenhauses der Balserischen Stiftung, Wilhelmstr. 14 in 35392 Giessen. Der 1 std. Kurs beginnt im Sommer um 20.00 Uhr mit Übungsleiterin Monika Kessler.

Herzlich eingeladen zu den Aktivitäten sind alle Betroffenen von Lymph- und Lipödem, Angehörige und Interessierte - Auskünfte und Anmeldungen bei Eva Bimler (Info-Telefon).

Die in den letzten Jahren erfolgte Aufklärungstätigkeit der lymphologisch versierten Ärzte, Therapeuten und ihrer Berufsverbände zeigt nun bei den Verhandlungen mit Krankenkassen Erfolge! Bei den Abrechnungsbeschlüssen zwischen den Therapeutenverbänden und der AOK ist seit 01.07.2002 explizit das Lipödem als Indikation für manuelle Lymphdrainage mit enthalten.

Schön wäre es nun, wenn dieses auch in der Verordnungsleitschnur der Ärzte (den Heilmittelrichtlinien) geschehen würde! Wir, als Betroffen, können unsere Probleme bei den Entscheidungsträgern mit anmahnen. Bei der Unterschriftensammlung zur Unterstützung des Änderungsantrages der Heilmittelrichtlinien für Lymphödeme sind wieder über 200 Unterschriften beim Bundesverband Lymphselbsthilfe eingegangen. Zusätzlich wurde die Liste von BVL-Mitgliedern während ihres Kuraufenthaltes in lymphologischen Fachkliniken ausgelegt.

Der „Erhebungsbogen zur Erfassung von Qualitätsmängeln bei der lymphologischen Kompressionsstrumpfversorgung“ kann nun beim Bundesverband Lymphselbsthilfe abgegeben bzw. angefordert werden (s.a. Vereinsmitteilung vom April 2002). Er enthält überwiegend Fragen zum Ankreuzen, mit denen Sie Probleme bzw. Zufriedenheit bei Ihrer Bestrumpfung darstellen. Sie brauchen ca. 10-15 Minuten zum Ausfüllen des anonymisierten Bogens. Bitte machen Sie sich die Mühe, damit würden zum erstenmal Zahlen die Situation der lymphologischen Kompressionsversorgung untermauern.

Weitere interessante Termine:

Am Dienstag, 13.08.2002, ist ein Thema des **Giessener onkologischen Patientenseminars** „Vorbeugung, Vorsorge und Nachsorge bei Krebs“, 17.30 Uhr im Hörsaal der Universitätsfrauenklinik, Klinikstr. 32, Giessen.

Der **Qualitätszirkel der ambulanten Lymphtherapie** trifft sich wieder am Freitag, 16.08.2002, um 19.30 Uhr in der Lymphologic GmbH, Brönnerstr. 20, Ffm. Thema: Lipo-Lymphödem.

Die Friedberger Selbsthilfegruppe **Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V.** hält ihren nächsten Ganztageskurs am 31.08.2002, 9.00 - 17.00 Uhr, in der Kaiserberg-Klinik, Bad Nauheim ab. Weiterhin lädt sie zu einem Ausflug mit Besuch der Klinik Oberwald Grebenhain - spezialisierte Gefäßklinik - im Vogelsberg am Donnerstag 05.09.2002, Abfahrt 10.00 Uhr, ein.
Anmeldung: Doris Gonnermann 06032-83089 oder Franziska Klein 06002-1012.

In Marburg lädt die dortige Universitätsfrauenklinik am Freitag, 27.09.2002, 18.00 - 20.30 Uhr zu einer **Patientenveranstaltung** „Hormone, Knochen, Fortschritte in der Brustkrebs-Früherkennung“ ein. Veranstaltungsort: Softwarecenter Marburg.

Der diesjährige **Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie (DGL)** läuft vom 03. bis 05.10.2002 im Kultur- und Tagungszentrum, Edwin Scharff Haus, Neu-Ulm. Es finden Workshops, Refresher und wissenschaftliche Vorträge für Ärzte und Lymphtherapeuten statt. Schwerpunkte: „Evidence-based Medicine“ in der Lymphologie, Heilmittelverordnung 2001/2002, post-operative und post-traumatische Lymphödeme, Beinulzera.
Auskunft und Anmeldung: DGL-Sekretariat 07651-971611.

Geben Sie die Informationen bitte weiter, wir freuen uns über Ihr Interesse und Engagement!
Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen,

Eva Bimler
für den Vorstand des
Bundesverbandes Lymphselbsthilfe

Info-Telefon 0641-9715557

EvaBimler@Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de

1. Vorsitzende
Eva Bimler
Günthersgraben 13
35392 Giessen

2. Vorsitzende
Dorothee Escherich-Semsroth
Schönbornring 5
63263 Neu-Isenburg

Schriftführerin Lena Hirth, Giessen
Kassenwartin Brigitte Jenoch-Bohle, Ffm.
Fax: 069-636789

Bankverbindung:
Stichwort:

Dresdner Bank Giessen
Bundesverband Lymphselbsthilfe

BLZ: 513 800 40
Konto-Nr.: 8 881 509 01