



## Bundesverband Lymphselbsthilfe

### Vereinsmitteilung vom Oktober 2002:

Im Oktober besteht unser Verein, kurz BVL, nun seit einem Jahr. Am ersten Jahrestag war es uns möglich die Lymphselbsthilfe auf dem 26. Jahreskongress der Dt. Gesellschaft für Lymphologie in Neu-Ulm mit einem Stand und einer interaktiven Stellwand zu präsentieren. Lymphtherapeuten aus dem In- und Ausland, Ärzte und Industrievertreter informierten sich über unsere Ziele – verbesserte Aufklärung, Austausch untereinander, Entstauungssport und Schulung – und berichteten von ihrer Situation vor Ort. Und sie stimmten mit uns überein, dass in der Lymphtherapie ein guter Langzeiterfolg mit jenen Betroffenen erreicht werden kann, die zu Experten ihrer chronischen Krankheit wurden. Diese Gespräche, die zahlreichen Kontakte, der Austausch von Hinweisen und Tipps waren durch den unermüdlichen Einsatz von Bettina Bizzarro, Betroffene aus Lauingen, und Barbara Ritzkowski, Lymphtherapeutin aus Giessen, möglich. Die 3 informativen Kongresstage, mit guten Vorträgen und zahlreich besuchten Workshops, wurden durch eine Podiumsdiskussion abgeschlossen, an der ich als Patientenvertreterin teilnahm: Es zeigte sich, dass gerade in diesen ökonomisch schwierigen Zeiten des Gesundheitssystems die konkrete Versorgungslage der Patienten ganz entscheidend von weiterbildungsoffenen und engagierten Fachleuten abhängt. Laut Herrn Blum, Vertreter des Verbands Physikalische Therapie (VPT), wird der Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen vor dem Jahr 2004 keine Änderungen der seit dem 01.07.2001 bestehenden Richtlinien zur Verordnung von physikalischen Therapien vornehmen. Wir sind allerdings der Meinung, dass diese Heilmittelrichtlinien (HMR), was die Betroffenen von lymphostatischen Ödemen betrifft, unzureichend und missverständlich abgefaßt sind. Somit ist es außerordentlich sinnvoll mit unserer Unterschriftensammlung zur Änderung der HMR fortzufahren. Weiterhin verdeutlichte die Diskussion, dass gerade auch die Abrechnungsmodalitäten von/für Ärzte, Therapeuten nachvollziehbar werden müssen, damit die Situation der Betroffenen zur einzigen Grundlage für das Ausstellen von Rezepten werden kann! Das allgemeine Informationschaos sollte nicht auf dem Rücken der Kranken ausgetragen werden!

Was ist in diesem Jahr des Aufbaues des Vereins passiert und was wollen wir 2003 angehen? Mit diesem Thema laden wir zu unserer Mitgliederversammlung des BVL am Samstag den 16.11.2002 im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche Gravenbruch (südlich von Frankfurt a.M.) mit folgender Tagesordnung ein:

1. Jahresübersicht 2002 – Bericht des Vorstandes
2. Diskussion und Abstimmung zur Satzung
3. Finanzsituation und zukünftiger Beitrag
4. Erfahrungen und Projekte der Gruppen
5. Ideen und Planungen für 2003
6. Diverses

### **Neue Angebote des Vereins – bis einschließlich Dez. 2002:**

**Schulungskurs des BVL in Giessen**, für Ödembetroffene und ihre Angehörigen, nun im Ev. Krankenhaus, Paul-Zipp-Str. 171 in 35398 Giessen. Zeit: 30. Oktober bis 20. November jeweils Mittwoch von 19.00 – 20.30 Uhr. Anmeldung s. Info-Telefon.

Ein **Treffen von Lymph- und Lipödem Betroffenen im Raum Marburg** wird am 11.11.2002, ab 18.00 Uhr in der Gaststätte Lohmühle stattfinden. Kontakt: Elke Müller 06421-917888.

Die **Frankfurter Lymph-Selbsthilfegruppe** wird am Mittwoch, 18.12.2002, 18.00 – 19.00 Uhr in den Räumen der Selbsthilfe Kontaktstelle, Jahnstr. 49 in 60318 Ffm. zu ihrem ersten Treffen zusammenkommen. Kontakt: Iris Heß 069-545650.

Termine anderer Gruppierungen:

Am Samstag, 12.10.2002, ab 10.00 Uhr wird das fünfjährige Bestehen des **Giessener onkologischen Patientenseminars** im Hörsaal der Universitätsfrauenklinik, Klinikstr. 32, Giessen begangen. Verschiedene Vorträge und Workshops richten sich an Krebserkrankte, ihre Angehörigen und Fachleute.

Podiumsdiskussion von EUROPA DONNA Deutschland am Mittwoch, 16.10.2002, 20.00 Uhr "Brustkrebs kann heilbar sein: Rechtzeitig erkannt und richtig behandelt" Congresshalle Saarbrücken. Auskunft Tel.: 0421-3509325.

**Eröffnung der Bremerhavener Brustkrebstage** am Freitag, 25. Oktober 2002, 15.30 Uhr. Ort: Volkshochschule Bremerhaven, Lloydstr. in Bremerhaven. Veranstalter: "Leben mit Krebs e.V."

**Mammographie-Screening und Brustzentrum in Essen - es tut sich was!** Eine Veranstaltung der Ratsfraktion und des Kreisverbandes von Bündnis 90/ Die GRÜNEN Essen am Freitag, 25.10.2002, 18 Uhr Alfried Krupp Krankenhaus, Hörsaal Alfried-Krupp-Straße 21

Die Friedberger Selbsthilfegruppe **Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V.** hält ihren letzten Ganztageskurs in diesem Jahr am Samstag, 16.11.2002, 9.00 - 17.00 Uhr, in der Kaiserberg-Klinik, Bad Nauheim ab.

Anmeldung: Doris Gonnermann 06032-83089 oder Franziska Klein 06002-1012.

Am 16.11.2002 werden ab 11.00 Uhr auf dem Marktplatz **in Marburg** sich verschiedene lokale Selbsthilfe-Gruppen sich auf dem Marktplatz vorstellen. Dies findet im Rahmen der **6. Frauen-Gesundheitstage** statt: 15.11 - 23.11.2003. Ausführliches Programm beim Forum Frauengesundheit Marburg-Biedenkopf Tel. 06421-36457.

Auf der Medica, Messegelände Düsseldorf, wird Oliver Gültig am Freitag 22.11.2002 über die Möglichkeiten der Lymphtherapie informieren.

Das 12. Seminar „Gefäßerkrankungen„ findet am 23.11.2002 in Schwerin, Klinikum, Wismarsche Str. 397 statt. Thema - das dicke Bein – von 9.00 – 14.30 Uhr. Tel. 0385-5204121.

Die **Brustkrebsinitiative Giessen** zeigt den Film „Lebenskünstlerinnen„ im Frauenkulturzentrum Steinstr. 75, Giessen am 01.12.2002 um 19.00 Uhr.

Der **Qualitätszirkel der ambulanten Lymphtherapie** trifft sich wieder am Freitag, 13.12.2002, um 19.30 Uhr in der Lymphologic GmbH, Brönnnerstr. 20, Ffm. Thema: Griffreihenfolgen nach Krankheitsbildern.

Selbsthilfe kommt durch Aktivität jeder/s einzelnen zustande. Hören Sie sich um, es gibt sicher Interessierte in Ihrem Umfeld mit denen Sie gemeinsam weiterkommen.

Gerne können Sie uns auf Veranstaltungen hinweisen.

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen,

*Eva Bimler*

für den Vorstand des  
Bundesverbandes Lymphselbsthilfe

**Info-Telefon 0641-9715557**

EvaBimler@Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de

**1. Vorsitzende**

Eva Bimler  
Günthersgraben 13  
35392 Giessen

**2. Vorsitzende**

Dorothee Escherich-Semsroth  
Schönbornring 5  
6078 Neu-Isenburg 2

**Schriftführerin**

**Kassenwartin**

Lena Hirth, Giessen  
Brigitte Jenoch-Bohle, Ffm.  
Fax: 069-636789

Bankverbindung:

Eva Bimler  
Stichwort: Bundesverband Lymphselbsthilfe

Dresdner Bank Giessen

BLZ: 513 800 40  
Konto-Nr.: 8 881 509 01