

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir freuen uns, das 10 jährige Bestehen der **Deutschen Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V.** und den **6. Aktivtag des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V.** begehen zu können. Gemeinsam mit den Vereinsgründern, engagierten Förderern, den Aktiven unserer gemeinnützigen Patientenvereine und Ihnen möchten wir den Tag gestalten. - Aufklärungsarbeit zu den Lymphabflussstörungen ist nach wie vor auch in Deutschland nötig. Das erleben wir, die Betroffenen, leider fast jeden Tag, z.B. widersprüchliche Informationen und mangelnde Hilfe / Unterstützung bei unseren häufig chronischen Krankheitsbildern. Aber es lässt sich etwas ändern - es gibt viele Ansatzpunkte dafür. Wir zeigen Ihnen, wie! **Wir Patienten werden selber aktiv!**

Und so laden wir Sie zu unserer Veranstaltung am Samstag, den 21. April, ab 13 Uhr in die Georg-August-Zinn Halle (Stadthalle) im hessischen Friedberg ein. Wir möchten zu effektiven Therapien von Lymph- und Lipödem sowie Selbsthilfemaßnahmen informieren. Der Eintritt ist frei.

Diskutieren Sie gemeinsam mit uns und erfahrenen Experten der Lymphologie die aktuellen Entwicklungen und Möglichkeiten - gerne auch bereits am Vormittag, 10-12 Uhr, bei der Mitgliederversammlung des BVL!

Ihre **Doris Gonnermann** und
1. Vorsitzende DLS

Eva Bimler
1. Vorsitzende BVL

www.Deutsche-Lymphschulung.de
Am Ölberg 3, 61231 Bad Nauheim, Tel. 06032-83089

www.Bundesverband-Lymphselbsthilfe.de
Wilhelmstr. 12, 35392 Giessen, Tel. 0641-9715557

*Sie sind herzlich
mit Ihren Angehörigen und betreuenden
Fachleuten nach Friedberg / Hessen
eingeladen*

Für Übernachtungen

in unmittelbarer Nähe: Hotel Stadt Friedberg Tel: 06031-6070
oder Info über: Amt für Fremdenverkehr, Am Seebach 2,
61169 Friedberg, Tel.: 06031-72460, Fax: 61270

und **Tourist-Informationen** unter www.friedberg-hessen.de

So erreichen Sie die Stadthalle von Friedberg / Hessen
Georg-August-Zinn Halle, Am Seebach 2, 61169 Friedberg,
Tel: 06031-72460

-mit der Bahn bis Bahnhof Friedberg - oder S-Bahn Nr. 6
von Frankfurt. Die Stadthalle ist gut beschildert. 20 Gehminuten oder Taxi. Von der Hauptstraße in Friedberg (B3 - Frankfurter Str. - Kaiserstraße) biegen Sie an der Kreissparkasse in die Ockstädter Straße

-mit dem Auto

- **A 5** von Flfn. oder Kassel: Abfahrt Nr. 16 / Friedberg => durch Rosbach => in Friedberg folgen Sie der Beschilderung; oder nach dem Ortseingang kann man eine kleine, beschilderte Querstraße wählen, um nicht über die Hauptstraße zu fahren: d. h. nach Beginn der Bebauung am Ampelüberweg „Blindenschule“ mit Wegweisung links (Lindenstraße), dann geradeaus bis Ockstädter Straße (Ampel), dann links zum Besucherparkplatz

- **A 45** Abfahrt Nr. 38 / Florstadt => Friedberg Stadtmitte fahren, auf die Kaiserstraße, rechts abbiegen, nach ca. 400 m links, Richtung Ockstadt / Stadthalle Friedberg

Navigationssystem:

Am Seebach 2 / Ockstädter Straße / 61169 Friedberg/Hessen

Bitte den Besucherparkplatz nutzen

1 Min. Gehstrecke zum Eingang der Stadthalle,
Gehbehinderte können bis vor den Haupteingang
fahren + parken

Veranstaltungsraum, auch für die MV, ist ausgeschildert
Telefon am 21.04. zu uns: 0175-2158550

Veranstaltung von Betroffenen für Betroffene von lymphostatischen Ödemen,
für Gefährdete, Angehörige und Interessierte

10 Jahre Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V. & **6. Aktivtag des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V.**

in der Georg-August-Zinn Halle, Am Seebach 2, 61169 Friedberg / Hessen

Samstag, 21. April 2007, 13:00 - 17:00 Uhr





Wir laden ein zur gemeinsamen Veranstaltung:



10 Jahre Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V.

&

6. Aktivtag des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V.

Samstag, **21. April 2007**, 13:00 - 17:00 Uhr

in der Georg-August-Zinn Halle, Am Seebach 2, 61169 Friedberg / Hessen

13:00-13:10	Doris Gonnermann 1. Vorsitzende DLS, Bad Nauheim	Begrüßung und Infos zu den Selbsthilfe/ Patienten-Vereinen
13:10-13:40	Dr. Wilfried Jungkuz Arzt für Dermatologie, Allergo-, Phlebologie, Friedberg und Fachklinik Bad Mergentheim	Vortrag: „Warum aktiv werden bei Lymph- gefäßerkrankungen“ - Sinn und Zweck von Lymphselbsthilfe
13:40-14:10	Oliver Gültig Physio- und Lymphtherapeut, Lymphfachlehrer, Aschaffenburg	Vortrag: „Unterschiede des Behandlungs- aufbaus bei Arm- / Brust-, Bein-, Kopf- Ödemen“
14:10-14:30	Barbara Ritzkowski, Peter Wörmann Lymphtherapeuten aus Klinik und Ambulanz, Giessen und Hanau	Demonstration Bandagierung: Bein, Arm, ggf. Kopf
14:30-15:00	Pause und Standbesuche mit Vertreter/innen von Lip- Lymphselbsthilfegruppen	Kaffee und Kuchen Infos rund um die Lymphe + zu Selbsthilfe- aktivitäten Erfahrungsaustausch
15:00-15:20	Winfried Schneider Arzt für Innere, Physikalische Therapie, Reha- bilitationswesen, Fachklinik Bad Berleburg	Vortrag: „Fragen der Schwerbehinderung und Berentung bei Lymphabflussstörungen“
15:20-15:40	Silke Auler Bundesfachschule für Orthopädie-Technik, Dortmund	Vortrag: „Was heißt Qualität bei lympholo- gischer Kompressionsbestrumpfung“
15:40-15:50	Franziska Klein Physio- und Lymphtherapeutin, Weilburg	Entstauungsübungen für jede Gelegenheit
15:50-16:10	Thorsten Henn Abteilung Hilfsmittel, AOK-Hessen Eschborn	Vortrag: „Gesundheitsreform - was ändert sich für Lymphpatienten“
16:10-16:30	Iris Frischholz Lymphtherapeutin, Echzell	Demonstration unterstützender Techniken: Lymph-Taping - Tipps, Tricks
Ende ca. 17:00	Gesprächsrunde mit allen Teilnehmern Moderation: Eva Bimler 1. Vorsitzende BVL, Ärztin, Giessen Fragen, Wünsche, Anregungen zu den Tagesthemen und Lymphselbsthilfegruppen	
Die Teilnahme ist kostenfrei		