

5. Aktivtag des
Bundesverbandes
Lymphselbsthilfe e.V.

22. April 2006

Lymphödem bei Brustkrebs

- Lymphknotenstatus bei Brustkrebs ist wichtig zur Abschätzung der Prognose und zur Verbesserung der lokalen Kontrolle
- Mindestens 10 Lymphknoten müssen nach Leitlinien entfernt werden
- Prävalenz von Lymphödemem bei entsprechender Lymphknotenentfernung 25- 28%

Der Wächterlymphknoten

- "Sentinel-Lymphknoten" bedeutet wesentlich kleineren Eingriff im Achselhöhlenbereich
- Entfernung von 1 bis 4 Lymphknoten aus den ersten Stationen im Abflussgebiet des Brustkrebses
- Sind Filter für die Tumorzellen, die in Lymphbahnen austreten

Der Sentinel

- Methoden zur Identifikation:
 - Lymphszintigraphie: Injektion einer schwach radioaktiven Substanz in die Umgebung des Tumors gespritzt am Vortag der Operation. Darstellung mit Gammakamera
 - Farbstoffmethode: Injektion von blauem Farbstoff während der Operation
- Nur die angefärbten bzw. radioaktiv markierten Lymphknoten werden operativ entfernt
- Nur wenn bei der histologischen Untersuchung Krebszellen nachweisbar sind, erfolgt eine vollständige Lymphknotenentfernung
- Richtige Identifizierung der Lymphknoten mit einer 95%-igen Sicherheit

Auswirkungen

- Deutliche Verringerung der Häufigkeit von Lymphödemen - <1%
- Neue Entwicklungen: Übertragung des Sentinelkonzeptes auf Tumoren der Vulva, der Zervix, bei Melanomen u.v.m.

Medikamentöse Lymphtherapie - Konventionelle Methoden

- Benzopyrone (Kumarin) - Toxizität!
- Flavonoide - möglicher vorbeugender Effekt in der postoperativen Phase
- Kortikosteroide - Infektionsgefahr
- Diuretika - Proteinanreicherung und Förderung der Fibrosklerose

Natrium-Selenit

- Verschiedene Studien zeigen Wirksamkeit von Selen zur Therapie und Prophylaxe von Lymphödemen
- Dosierung 800 - 1000 μg initial, dann 300 - 500 μg , Erhaltung 100 μg
- Wirkmechanismen unbekannt. Vermutungen:
 - Reduktion freier Radikale im ödematösen Gewebe; Bestandteil der Glutathionperoxidase, die beim Lymphödem erhöhte Lipidoxidation und inflammatorischen Prozesse vermindern
 - Verringerung von Adhäsionsmolekülen
 - Stimulation der Makrophagenfunktion oder des Immunsystems.

Bruns F. Current status of selenium and other treatments for secondary lymphedema. J Support Oncol. 2003; 1: 121-30

Zimmermann T. Reduction of postoperative lymphedema after oral tumor surgery with sodium selenite. Biol Trace Elem Res 2005; 106:193-203